



10.01.2025

Утверждаю  
Директор

дата

**Ежедневное меню**  
**5 день**  
**7-11 лет**

| Наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                                    |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                            |              |                  |         |             |                        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 9,86             | 11,92   | 27,76       | 206,00                 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           | 4,50             | 4,00    | 25,10       | 175,00                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                  |
|                                                    |              |                  |         |             |                        |
| Итого за прием пищи:                               | 560          | 15,16            | 16,52   | 82,16       | 507,40                 |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |            | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|------------|-----------------------|
|                                                    |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                            |              |                  |         |            | ?                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 9,86             | 11,92   | 27,76      | 206,00                |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                 | 50           | 4,50             | 4,00    | 25,10      | 175,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00      | 58,00                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30      | 68,40                 |
|                                                    |              |                  |         |            |                       |
| Итого за прием пищи:                               | 560          | 15,16            | 16,52   | 82,16      | 507,40                |

|                            |     |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ  | 100 | 6,10 | 8,10 | 44,70 | 281,10 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40  |
| Итого за прием пищи:       | 300 | 6,40 | 8,10 | 60,70 | 347,50 |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                               |                 |                  |         |                |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180             | 12,90            | 13,42   | 31,25          | 270,00                       |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                    | 50              | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                           | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
| Итого за прием пищи:                                  | 580             | 18,20            | 18,02   | 85,65          | 571,40                       |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                               |                 |                  |         |                |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180             | 12,90            | 13,42   | 31,25          | 270,00                       |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108                                    | 50              | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                           | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
| Итого за прием пищи:                                  | 580             | 18,20            | 18,02   | 85,65          | 571,40                       |

|                            |     |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ  | 100 | 6,10 | 8,10 | 44,70 | 281,10 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00  |
| Итого за прием пищи:       | 350 | 6,60 | 8,10 | 64,70 | 379,10 |